

産後のママのための ボディメイク体操

出産による骨盤の開き・歪み・下腹部のたるみ等、産後のあらゆる悩みを楽しく解消しましょう♪

未経験の方、大歓迎！

1回（1時間）¥1,000。

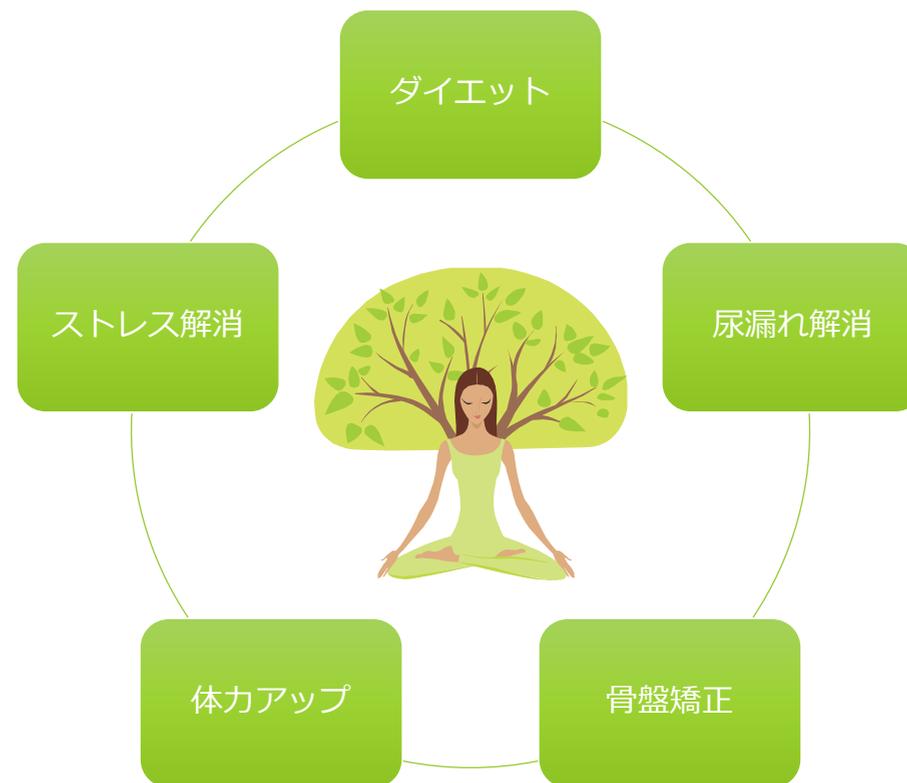
お子様同伴OK

レンタルマット無料。

産後体調の整った方から参加可。

日程 土曜日（月に2回）その都度表示
時間 12:00～、13:00～
場所 厚木産婦人科内スタジオ
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、
抱っこ紐(お子様同伴の場合のみ)

音楽を聴きながらボディメイクを行います♪楽しく綺麗
になりましょう♪



ご予約は「厚木産婦人科」へ 〒243-0018 厚木市中町3-9-3

☎ 046-221-5166