

当クリニック助産師監修

厚木産婦人科「教室」案内

ほっと♡

ファミリールーム



厚木産婦人科では、こんなことが知りたい、夫と一緒に お産の過ごし方を教えて欲しい、不安な事があって・・・

など、相談や指導をご希望の方には、個別対応でオーダーメイドスタイルの保健指導を、心を込めてご提供させていただいております。

妊娠・出産について何でもお気軽にご相談ください♪

よくある質問

- 🎵 妊娠中の食事について（栄養相談・体重管理）
- 🎵 腰痛がひどい（骨盤ケア・ストレッチ法）
- 🎵 赤ちゃんのお風呂の入れ方を練習したい。
- 🎵 妊娠・出産に向けて、妻をサポートする方法
- 🎵 夫と一緒にお産の過ごし方を教えて欲しい・・・など

対象 当院で分娩予定のある方
そのご家族様

料金 30分枠 500円 *完全予約制

ほっと♡

ファミリーサロン

厚木産婦人科かかりつけの
妊婦さん・ママさんを対象とした専用サロンです。

今回は、お産の流れと分娩時の過ごし方・
赤ちゃんをあたたかく迎える心の準備
についてお話しします♪

心と体をリフレッシュして、セルフケアに
目覚めてみませんか♡
お茶をしながら一緒におしゃべりしましょう♪



前回の様子♪



ご予約・詳しい内容は
受付スタッフまでお問い合わせください♪

日程 2月13日（土）
時間 13：30～15：00
対象 当院かかりつけの妊婦さん
ご主人・ご家族様
料金 1家族 800円
会場 厚木産婦人科 スタジオホール

ATSUGI
LADIES
CLINIC

